



29.11.10

הודעה לעיתונות

קמפוס מקדם בריאות

סטודנטים מהחוג למינהל מערכות בריאות באקדמית עמק יזרעאל ערכו בשבוע האחרון מגוון פעילויות לקידום בריאות הסטודנטים בקמפוס.

ביום רביעי האחרון ה-24.11 הקימו תלמידי הסמינר בקידום בריאות בחוג למינהל מערכות בריאות שוק מזון בריאותי בשיתוף משרד הבריאות ואגודת הסטודנטים. במסגרת השוק הוצעו לסטודנטים ירקות ופירות, יוגורטים וגבינות רזות ונמכרו פיתות מחיטה מלאה, שמן זית, תורמוס, פול, חומוס ועוד. במקום הסתובבו תזונאיות ממשרד הבריאות, שהדריכו את הסטודנטים בנושא תזונה נכונה ונתנו המלצות ועצות שימושיות בנושא מזון בריאותי לילדים ולנוער.

בשעות הערב ארגנו תלמידי הסמינר הרצאה במעונות הסטודנטים בנושא תזונה נכונה וצרכנות נבונה מפי הדיאטנית הקלינית, גב' מאיה ידן. בהרצאה השתתפו כ-70 סטודנטים וסטודנטיות, שלמדו מהם אבות המזון, מה כדאי לאכול בכל ארוחה, על אילו מרכיבים להסתכל כאשר קונים מוצרים בסופר, מה גורם להשמנת יתר וכיצד להימנע ממנה ועוד. הכיבוד במקום נבחר בקפידה וכלל רק מזון בריאותי עם ערך תזונתי גבוה: חטיפי אנרגיה, גרנולה עם צימוקים, יוגורטים של 1.5% שומן, פירות יבשים ועוד.

במהלך השנה מתכננים תלמידי הסמינר, בהדרכת דר' גליה שמי, להרחיב את הפעילות בקמפוס ולערוך פעילויות ספורטיביות בהפסקות, ריקודי עם, קבוצת הליכה מודרכת, זולה ללא עישון, מדור בריאות בעיתון אגודת הסטודנטים ועוד... הכול במטרה להפוך את הקמפוס לירוק ובריא יותר.

לפרטים נוספים: ענת בית הלחמי, דוברת המכללה, נייד: 050-2035117