

# איך בוחרים מסלול לימודים?

**הומני או ריאלי? תקשורת או פסיכולוגיה? מערכות מידע ניהוליות או מנהל עסקים? הבחירה במסלול הלימודים הנכון רצופה בהתלבטויות. קבלו את השיעור הראשון – ואולי החשוב מכולם – בדרך לקבלת ההחלטה.**

## לילך זנקו

באיזה מקצוע תרצו לעסוק בעתיד, איזה חוג לימודים יכשיר אתכם אליו ואיפה הכי כדאי ללמוד אותו הן שלוש שאלות המפתח בכל תהליך של בחירת מסלול לימודים והן קשורות זו בזו. אף שההחלטה נראית מורכבת, ההתמודדות עם כל שאלה בנפרד יכולה לסייע בקבלת החלטה מושכלת, מהירה ויעילה יותר.

"ראשית, העסיקו עצמכם בשאלה **"במה אני רוצה לעבוד"** - ולא **"מה אני רוצה להיות"**, ממליץ פרופ' ברי ברגר, ראש החוג לפסיכולוגיה במכללה האקדמית עמק יזרעאל, "לאחר מכן בדקו מהו תחום הלימודים המתאים ליעדכם המקצועי והיכן ניתן ללמוד אותו. לבסוף התעמקו בבחירת המוסד האקדמי המתאים ביותר עבורכם".

## לפני שיוצאים לדרך: היו כנים עם עצמכם

לפני תהליך הבחירה הניחו לרגע בצד מחשבות על ציפיות הורכים, התעלמו מלחצים חברתיים בסביבתכם, הסתכלו במראה ונסו לענות בכנות על כמה שאלות מהותיות לעתידכם: **אילו תחומים מעניינים אתכם? מהם הכישורים שלכם? באיזה מקום עבודה אתם חולמים להשתלב?**

בשלב מתקדם יותר של הבדיקה הרחיבו את השאלות **לאיפה תרצו לחיות בזמן הלימודים, מה ציפיותיכם מהמוסד האקדמי שאליו תירשמו ואיך אתם מדמינים את החיים הסטודנטיאליים שלכם**. מענה אמיתי וכן על שאלות מן הסוג הזה יקל על תהליך הבחירה ויוביל בסופו של דבר לא רק להשגת התואר הנכסף אלא גם לחוויית לימודים מהנה יותר.

כדי להקל את תהליך מתן התשובות דלו מהזיכרון (או מהמחשב) את הישגי לימודיכם בתיכון, את העבודות שבהן עסקתם, סרקו את התחביבים ותחומי העניין שלכם ואת חיי החברה שלכם. מידע מן העבר וההווה יעזור לכם רבות בהחלטה על העתיד.

## דעו את כישוריכם

**מחקר שפורסם באתר YNET קובע: "אנשים נוטים לבחור מקצוע לפי הסטריאוטיפים המגדריים בעוד שבפועל הכישורים והתשוקה שלהם מצביעים על כיוון אחר לגמרי"**. פרופ' ברי ברגר, ראש החוג לפסיכולוגיה במכללה האקדמית עמק יזרעאל, מוסיף שתהליך קבלת החלטות הוא נגזרת של אפיונים ביולוגיים הטבועים בנו מיום היוולדנו. משום כך, הוא טוען, כשניגשים לבחירת חוג לימודים חשוב לחבור לאופי ולחלומות האוטנטיים שלנו ולא להילכד בשבי התדמית של התחום בעינינו.

## אין מקצוע מושלם: התכווננו ללימודים שיובילו אתכם למקצוע שתהיו שלמים איתו או ללימודי המשך

בסופו של דבר תפקידו של חוג הלימודים הנבחר הוא להוביל אתכם למקצוע שבו תעסקו עם סיום לימודיכם או כזה שיפתח בפניכם אופציה ללימודי המשך. חשוב שתזכרו: ישנם מקצועות שיתאימו לכם יותר וכאלה שיתאימו פחות, ולכל מקצוע יש יתרונות וחסרונות. כמו בכל דבר בחיים, צריך להתעקש על מה שחשוב במיוחד ולהתפשר על מה שאפשר.

### התייעצו עם אנשים העובדים במקצוע שסימנתם כיעד לקריירה עתידית

אם אתם מתלבטים בין כמה מקצועות או לא יודעים מספיק על מקצוע מסוים, היעזרו במידע הרב שברשת. את התמונה הרחבה והמעמיקה ביותר תשיגו בהתייעצות עם אנשים העוסקים כבר במקצועות שלגביהם אתם מתחבטים ובעזרת יועצים במדורי ההרשמה.

### אל תסטו לפופולאריות, לכו אחרי הלב

טרנדים רווחים משפיעים לא פעם על ההחלטה בבחירת מסלול הלימודים, כך שבסופו של דבר נבחר החוג שנחשב יוקרתי או פופולרי ולא זה שמגשים חלומות אמיתיים. על הטרנדים בתחום הלימודים אפשר ללמוד [מרשימת המקצועות המבוקשים במשק](#). זכרו: לביקוש גבוה או נמוך לתחום מסוים אין שום קשר למידת העניין שלכם בו או למידת התאמתכם אליו.

"בחירת תחום לימודים מטעמי תדמית או יוקרה במנותק מנטייה טבעית או מההתאמה האישית אליו מובילה סטודנטים רבים לתסכול ואף דוחפת אותם לפרוש מהלימודים", אומרת **מיטל בורוס, ראש מדור הרשמה במכללה האקדמית עמק יזרעאל**. "בחירה בהתאם לרצון הפנימי האמיתי מגדילה את הסיכוי שחווית הלמידה גם תהיה נעימה יותר".

### עבודה וכסף חשובים, אך רק התאמה אמיתית למקצוע תשיג אותם

סיכויי ההשתכרות העתידיים הם שיקול רלוונטי וחשוב בבחירת מסלול הלימודים, אך רק בנוסף לבדיקת הזיקה וההתאמה האישית למקצוע. בסופו של דבר, ההתאמה היא שתכתוב את יתנהלו חייכם אחרי התואר.

### זקוקים למידע? פנו למדורי הייעוץ וההרשמה

בין אם זיהיתם את תחום הלימודים המתאים לכם ובין אם לא, חשוב ליוזם פגישה עם יועצי ההרשמה. כבר בשיחת הפנייה הראשונה היועצים שמעבר לקו ינסו למקד אתכם. לאחר מכן, בפגישת הייעוץ, ניתנים הפרטים המלאים על החוג, על אפשרויות התעסוקה בתחום, על המוסד האקדמי ועל סיכויי הקבלה האישיים.

"התפיסה המנחה את מדורי ההרשמה היא שחשוב לתת את ההזדמנות להשכלה גבוהה לכל המעוניין בכך", אומרת מיטל בורוס, ראש מדור הרשמה במכללה האקדמית עמק יזרעאל. "משום כך, אם הציונים בתיכון או תוצאות המבחן הפסיכומטרי של מועמד מסוים לא עונים על תנאי הקבלה ללימודים בתחום המבוקש, נציע לו ללמוד במכינה מקדימה שתסייע להגדיל את סיכויי להתקבל או נציע לו תחום לימודים אחר".

### באיזה מוסד אקדמי לבחור? בדקו תוכניות לימוד, שכר לימוד והיקף ההתנסות המעשית

יש לא מעט שיקולים שכדאי להתחשב בהם בבחירת מוסד הלימודים: **הרמה האקדמית של המוסד, התארים שהמוסד מעניק, גובהו של שכר הלימוד, עלויות מחיה נלוות, אפשרות למגורים במעונות, וגם חיי החברה והאווירה בקמפוס.**

כמו כן מומלץ לבדוק את ההיקף והדגש המושם על **התנסות מעשית** ויישום הידע הנרכש כבר במהלך הלימודים, כדי לתת לסטודנטים טעימה מדרישות שוק העבודה. לדוגמה, החוג לתקשורת במכללה האקדמית עמק יזרעאל מאפשר מגוון סדנאות מעשיות וסטאז', בחוג לפסיכולוגיה הסטודנטים משתתפים בפרויקט מחקר מודרך ובחוג לכלכלה וניהול משתתפים הסטודנטים המצטיינים בפרויקט החממה.

### **לסיכום, אל תיכנסו לפאניקה: גם החלטה בתחום הלימודים אפשר לשנות**

נכון, לבחירה במקצוע ובתחום לימודים תהיה השפעה נרחבת על חייכם, אך אין מדובר בהחלטה בלתי הפיכה. לא מעטים העדיפו לעסוק בסופו של דבר במקצוע שונה לחלוטין מזה שלמדו. בנוסף, תמיד פתוחה האפשרות לעשות תפנית בבחירת המסלול לאחר השנה הראשונה. אמנם המהלך אינו מומלץ, אבל הידיעה שהדבר אפשרי מקילה, מן הסתם, את הלחץ הנלווה לתהליך הבחירה.

**עדיין מתקשים לבחור תחום לימודים מתאים? במדור הייעוץ וההרשמה של המכללה האקדמית עמק יזרעאל ישמחו לייעץ ולעזור. [לחצו כאן ליצירת קשר בהצלחה!](#)**

*הכתבה מוגשת כמידע לציבור באדיבות המכללה האקדמית עמק יזרעאל.*